

## IZBJEGAVAJTE FIZIČKO KAŽNJAVANJE DJETETA, jer

batine uče djecu strahu, lošoj slici o sebi, osveti i spoznaji da je u redu tući nekoga koga voliš.

Koristite kazne koje nisu nasilne: pošaljite dijete u krevet, ugasi- te televizor, zabranite igranje igri- ca...



*Čovjek prima onakvu ljubav  
kakvu daje.*

*John M. Templeton*

Vi ste djeci najvažnija osoba tijekom razvoja i imate najveći utjecaj na njih.

**Poštujte i volite svoju djecu, budite  
dosljedni i pravedni, jer Vi ste im najveći  
uzor !**



Literatura:

Buljan Flander, G., Karlović, A. (2004). *Odgojam li dobro svoje dijete—savjeti za roditelje*. Zagreb: Marko M.

Delač Hrupelj, J., Miljković, D., Lugomer Armano, G. i sur. (2000). *Lijepo je biti roditelj: priručnik za roditelje i djecu*. Zagreb: Creativa.

Krmek, M. (2007). *Kako u odgoju postavljati granice djetetu?* preuzeto sa [http://www.zdrav-zivot.com.hr/index.php?cat=broj\\_52\\_2007\\_prehrana\\_u\\_trudnici\\_kako\\_u\\_odgoju\\_postavljati\\_granice\\_djetetu\\_&nrsp=1](http://www.zdrav-zivot.com.hr/index.php?cat=broj_52_2007_prehrana_u_trudnici_kako_u_odgoju_postavljati_granice_djetetu_&nrsp=1)

Phelan, T. W., Schonour, S.J. (2006). *1-2-3 uspjeh za odgojitelje i učitelje*. Lekenik: Ostvarenje.

Antuna Kanižlića 2, 34000 Požega  
TEL:034/312 030; FAX: 034/273 681  
E-mail: [os-pozeqa-003@skole.htnet.hr](mailto:os-pozeqa-003@skole.htnet.hr)  
Web: <http://www.skolakanzliceva.net>



Pripremile stručne suradnice škole:  
Anita Zec, Jadranka Pok i Snježana Fridrih



## **DISCIPLINA S LJUBAVLJU**

Disciplinom učite dijete  
o tome što je ispravno,  
kako uvažavati druge,  
koja su ponašanja prihvatljiva,  
a sve to kako bi se ono razvilo

u zrelu i  
odgovornu osobu!



Ožujak 2008.

## DISCIPLINA S LJUBAVLJU



### POKAŽITE DJETETU DA GA

VOLITE! Svakome djetetu potrebni su poštovanje, tjelesna dobrobit, pohvala, pažnja, povjerenje i ljubav.

POSTAVITE DJETETU GRANICE kako bi znalo što mu je dozvoljeno, a što nije.

BUDITE JASNI U SVOJIM ZAHTJEVIMA. Djetetu objasnite što od njega očekujete, koje su mu opcije (mogućnosti) na raspolaganju, te što je pozitivan ishod njegovog poštivanja dogovora.

BUDITE DOSLJEDNI i ne popuštajte pritiscima djeteta. Ne postavljajte pravila na kojima i sami niste spremni ustrajati.

RAZGOVARAJTE S DJETETOM. Slušajte dijete kad govori i uvažavajte njegovo mišljenje.

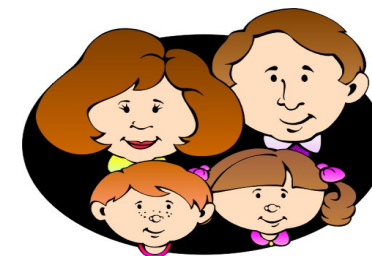
BUDITE DOBAR PRIMJER DJECI jer ona uče gledanjem, slušanjem i oponašanjem odraslih. Jako je važno da je roditeljsko ponašanje sukladno njihovim riječima.

NAGRADITE DIJETE kada se ponaša na željeni način. Zapamtite da su nagrade naj snažni način kojim učimo djecu primjerenom ponašanju.

PRIMJETITE DJETETOVO DOBRO PONAŠANJE. Djeca često dobivaju pažnju kada krše pravila. Naučite vidjeti poželjna ponašanja i pokažite djetetu koliko ste zadovoljni njime.

Najveća nagrada djetetu je POHVALA. Zagrlite ga, poljubite ili se nasmiješite ako ispunjava zadatke koje ste mu dali, te mu verbalno pokažite odobravanje komentarima poput "Bravo", "Odlično to radiš"...

Osigurajte jasan sustav nagrada za prihvatljivo ponašanje. Pri tome imajte na umu da nagrada mora biti motivirajuća za dijete i realistična tako da je možete ispuniti.



### Što sve možete koristiti za nagrađivanje djeteta?

- Pažnju
- Pohvalu
- Posebne privilegije za gledanje televizije
- Dozvola da ostane budno duže nego inače
- Posebno vrijeme za igru
- Odlazak na izlet.....

